

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6 «Русская школа»**

Принята
на заседании методического
(педагогического) совета
от «_30_» августа 2024г.
протокол № 1

Утверждаю:
Директор Байков.С.Г
_____/Ф.И.О./
" _2_ " сентября 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной
направленности «Волейбол»**

Уровень программы – стартовый
Возраст обучающихся – 13-18 лет
Срок реализации – 1 год

Автор-составитель:
Русяев Юрий Юрьевич,
педагог
дополнительного образования

Раздел № 1. Комплекс основных характеристик программы.

1.1. Пояснительная записка.

Данная дополнительная общеобразовательная программа разработана в соответствии с основными нормативными и программными документами в области дополнительного образования РФ и Красноярского края:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Письмом Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

Программа составлена на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов»/Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2015.

Направленность программы - физкультурно-спортивная. Уровень освоения программы – общекультурный (стартовый)

Актуальность программы заключается в том, что занятия позволят учащимся более углубленно овладеть навыками и приёмами игры, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе, недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы предполагается использование ИКТ для мониторинга текущих результатов, тестирования для

перехода на следующий этап обучения, поиска информации в сети Интернет, просмотра учебных программ, видеоматериала и т. д.

Отличительная особенность программы;

В программе задействованы методики обучения игре в волейбол, которые на данный момент являются наиболее современными и используются при подготовке волейболистов. Программа позволяет варьировать нагрузку ребёнка (в зависимости от его физических возможностей), не теряя результат обучения.

Занятия позволяют объединять мальчиков и девочек в одну группу.

Обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода с учетом здоровья, физического развития, пола, двигательной подготовленности детей соответствующего возраста.

Программа адресована учащимся 5-11 классов в возрасте 11-18 лет, интересующимся данной игрой, спортивно-одарённым или стремящимся повысить свое спортивное мастерство.

Возрастные особенности детей, которым адресована данная программа.

Систематические занятия спортом благотворно влияют на укрепление здоровья детей, их физическое и духовное развитие. Для того чтобы стать волейболистом, необходимо овладеть соответствующими двигательными навыками.

К 14-17 годам двигательное развитие детей достигает высокого уровня. Профессор В.С.Фарфель пишет: « Трудно назвать какое-нибудь движение (если оно, конечно, не требует исключительной силы или выносливости), которому нельзя было бы обучить мальчика или девочку 12-13-14 лет. Здесь должна закладываться основа техники движений, которая в более старшем возрасте будет совершенствоваться, шлифоваться, обрастать новыми качествами, характеризующими мастерство».

В период от 11 до 16 лет наблюдается особенно большой рост показателей быстроты движений. В этом возрасте должны закладываться основы будущих высоких достижений в волейболе, где решающее значение имеет быстрота, тонкая координация и не требуется выносливости в монотонных действиях.

Рост интеллекта у детей школьного возраста позволяет им сознательно усваивать учебный материал, а не идти по пути механического подражания.

В возрасте 13-17 лет ярче проявляются черты индивидуальных особенностей детей, типы нервной системы, что заметно влияет на быстроту и прочность формирования двигательных навыков, на уровень и устойчивость общей работоспособности. Это вызывает необходимость с самых начальных этапов обучения детей движениям широко использовать индивидуальный подход к ним.

В обучении юных волейболистов большое значение придаётся специальным упражнениям. Их роль заключается в том, что дети при изучении технического приёма поставлены в такие условия, которые

заведомо исключают появление целого ряда ошибок и неточностей в выполнении движения.

Уровень развития детей зависит от степени развития костно-мышечной системы, гармоничного развития органов и систем организма и их функциональных возможностей.

Правильно организованные систематические занятия спортом благоприятно сказываются на развитии костно-суставного аппарата подростков и юношей.

К 15 годам кисть руки приобретает прочность и устойчивость, значительно увеличивается диаметр мышечных волокон. В волейболе все действия с мячом производятся кистями рук, поэтому необходимо учитывать данные возрастного развития кистей рук для правильной организации занятий по волейболу с детьми.

Объем освоения программы (сроки реализации) определяется содержанием и прогнозируемыми результатами программы, характеризуется продолжительностью обучения сроком на один год. Общее количество составляет 306 учебных часов за год.

Форма обучения – очная (на случай введения карантина предусмотрены задания для дистанционного обучения)

Особенности организации образовательного процесса.

Объединение по интересам «Волейбол» формируется из учащихся одного возраста - 14-17 лет (старшеклассники) в постоянную группу с количеством обучающихся 20-25 человек. К занятиям допускаются учащиеся с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Набор состава в группы – свободный, не зависит от пола ребёнка. Занятия позволяют объединять мальчиков и девочек в одну группу.

Режим занятий:

При прохождении программы предусмотрено четыре занятия в неделю. Продолжительность одного занятия по 90 минут (2 академических часа) с перерывом в 10 минут (время занятия может варьироваться +, - минут в связи с загруженностью зала, проведением школьных и муниципальных соревнований, ковидной ситуацией).

Всего на освоение программы отводится 306 учебных часов за год.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель: сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.

Программа позволяет решить следующие задачи:

Личностные:

- развивать положительные личностные качества учащихся (трудолюбия, упорства, настойчивости, умения работать в коллективе, уважение к людям).

Метапредметные:

- организовать свою деятельность в процессе познания мира через двигательную активность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации этих целей и применять их на практике;
- взаимодействовать с другими людьми в достижении общих целей;
- оценивать достигнутые результаты;
- работать с разными источниками информации;
- развивать критическое мышление, способность аргументировать свою точку зрения по поводу физического развития.

Образовательные (предметные):

- формировать навыки игры в волейбол;
- обучить основам техники и тактики игры в волейбол;
- развивать основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость.

1.3. Содержание программы отражено в учебном плане и содержании учебно-тематического плана.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практи ка	
Раздел 1: «Основы знаний»					
1.	Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России	4ч 2ч	4ч 2ч	-	Ответы на вопросы, журнал посещаемости
2.	Правила игры в волейбол, правила соревнований Места занятий, инвентарь. Сведения о строении и функциях организма человека	5ч	5ч	-	Ответы на вопросы, журнал посещаемости.
Раздел 2: «Общая физическая подготовка»					
3.	Строевые упражнения	2ч	-	2ч	Практические задания, журнал посещаемости
4.	Гимнастические упражнения	5ч	-	5ч	Практические задания, журнал посещаемости
5.	Акробатические упражнения	5ч	-	5ч	Практические задания, журнал посещаемости
6.	Легкоатлетические упражнения	6ч	-	6ч	Практические задания, журнал

					посещаемости
7.	Подвижные и спортивные игры	4ч	-	4ч	Практические задания, журнал посещаемости
Раздел 3: «Специальная физическая подготовка»					
8.	Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий	4ч	-	4ч	Практические задания, журнал посещаемости
9.	Упражнения для развития прыгучести	8ч	-	8ч	Практические задания, журнал посещаемости
10.	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча	4ч	-	4ч	Практические задания, журнал посещаемости
11.	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча	8ч	-	8ч	Практические задания, журнал посещаемости
12.	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов	8ч	-	8ч	Практические задания, журнал посещаемости
13.	Упражнения для развития качеств, необходимых при блокировании	8ч	-	8ч	Практические задания, журнал посещаемости
Раздел 4: «Основы техники и тактики игры»					
14.	Техника нападения Действия без мяча	8ч	2ч	6ч	Практические задания, журнал посещаемости
15.	Действия с мячом	30ч	2ч	28ч	Практические задания, журнал посещаемости
16.	Техника защиты Действия без мяча	8ч	2ч	6ч	Практические задания, журнал посещаемости
17.	Действия с мячом	20ч	2ч	18ч	Практические задания, журнал посещаемости
18.	Тактика нападения Индивидуальные действия	8ч	2	6ч	Практические задания, журнал посещаемости
19.	Командные действия	27ч	3	24ч	Практические

					задания, журнал посещаемости
20.	Тактика защиты Индивидуальные действия	8ч	2ч	6ч	Практические задания, журнал посещаемости
21.	Командные действия	24ч	3ч	21ч	Практические задания, журнал посещаемости
Раздел 5: «Контрольные игры и соревнования»					
22.	Соревнования по волейболу (школьный - 27ч и муниципальный тур-40ч)	67ч	-	67ч	Практические задания, журнал посещаемости
Раздел 6: «Контрольные испытания»					
23.	Контрольные нормативы по ОФП	11ч	1ч	10ч	Тестовый контроль, журнал посещаемости
24.	Контрольные нормативы по СФП	12ч	1ч	11ч	Тестовый контроль, журнал посещаемости
25.	Тестовый контроль технико-тактической подготовки	10ч	1ч	9ч	Тестовый контроль, журнал посещаемости
26.	Учебная игра(У/Г)-входит в каждую практическую тренировку.				Практическая учебная игра, журнал посещаемости
Итого:		306ч	32ч	274ч	

Содержание учебного плана.

1. Основы знаний (теоретическая часть):

- Основы истории развития волейбола в России.
- Сведения о строении и функциях организма человека.
- Правила игры в волейбол.
- Правила соревнований.
- Места занятий, инвентарь.

2. Общая физическая подготовка (практическая часть):

- Строевые упражнения.
- Гимнастические упражнения.
- Акробатические упражнения.
- Легкоатлетические упражнения.
- Подвижные и спортивные игры.

3. Специальная физическая подготовка (практическая часть):

- Упражнения для привития навыков быстроты ответных действий.
- Подвижные игры.
- Упражнения для развития прыгучести.
- Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча.
- Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча.
- Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов.
- Упражнения для развития качеств, необходимых при блокировании.

4. Основы техники и тактики игры

Техника нападения (практическая часть):

Действия без мяча: перемещения и стойки, двойной шаг, остановка прыжком, сочетание способов перемещений и остановок.

Действия с мячом. Передачи, подачи мяча; прямой нападающий удар.

Техника защиты:

Действия без мяча: перемещения и стойки, скачек назад.

Действия с мячом: прием, блокирование.

Тактика нападения:

Индивидуальные действия.

Групповые действия.

Командные действия.

Тактика защиты:

Индивидуальные действия.

Групповые действия.

Командные действия.

Система игры.

5. Контрольные игры и соревнования.

6. Контрольные испытания.

Выполнение контрольных нормативов по общей, специальной и технической подготовленности.

1.4. Планируемые результаты:

К концу обучения по данной программе учащиеся должны

знать:

- что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;
- как правильно распределять свою физическую нагрузку;
- правила игры в волейбол;
- правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни;
- правила проведения соревнований;

уметь:

- проводить специальную разминку для волейболиста
- овладеют основами техники волейбола;
- овладеют основами судейства в волейболе;
- вести счет;

демонстрировать в динамике следующие качества:

- координация движений, быстрота реакции и ловкость;
- общая выносливость организма;
- повышение адаптивных возможностей организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера.

Личностные результаты – развитие положительных личностных качеств учащихся (трудолюбия, упорства, настойчивости, умения работать в коллективе, уважение к людям).

Метапредметные результаты – умение организовать свою деятельность в процессе познания мира через двигательную активность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации этих целей и применять их на практике; взаимодействовать с другими людьми в достижении общих целей; оценивать достигнутые результаты; работать с разными источниками информации; развивать критическое мышление, способность аргументировать свою точку зрения по поводу физического развития.

Предметные результаты – формирование навыков игры в волейбол, обучение основам техники и тактики игры в волейбол, развитие основных физических качеств: сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость.

Раздел №2. Организационно-педагогические условия.

2.1. Календарный учебный график.

Год реализации программы	Начало учебного года	I четверть	I каникулярный период	II четверть	II каникулярный период	III учебный период	III каникулярный период	IV учебный период	Летний период			Продолжительность учебного периода
									Июнь	Июль	Август	
1 год	1-ый рабочий день сентября	8 недель	9-я неделя, 8 дней	8 недель	17-18-ая неделя, 8 дней	10 недель	30-ая неделя, 6 дней	9 недель	4 недели	4 недели	5 недель	35 недель

\

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	01	15.20-17.00	Педагогический инструктаж. Беседа. Педагогическое сообщение.	2	Раздел 1: «Основы знаний» Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России	Спортивный зал школы	Ответы на вопросы, журнал посещаемости.
2	Сентябрь	02	19.05-20.30	Педагогическое сообщение. Объяснение.	2	Правила игры в волейбол. Места занятий, инвентарь. Правила соревнований. Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал школы	Ответы на вопросы, журнал посещаемости
3 4 5	Сентябрь	03 07 08	16.40-18.30 18.55-20.00 15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Раздел 2: «Общая физическая подготовка» Строевые упражнения Легкоатлетические упражнения. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
6	Сентябрь	09	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Акробатические и гимнастические упражнения. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
7	Сентябрь	10	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Легкоатлетические упражнения. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
8	Сентябрь	14	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Подвижные и спортивные игры. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
9	Сентябрь	15	15.20-17.00	Практическая деятельность, теоретическая деятельность	2	Контрольные нормативы по ОФП.		Практические задания, журнал посещаемости

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия		Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
10	Сентябрь	16	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Раздел 3: «Специальная физическая подготовка» Упражнения для привития навыков быстроты ответных действий УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
11	Сентябрь	17	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для привития навыков быстроты ответных действий Подвижные и спортивные игры. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
12	Сентябрь	21	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по ОФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
13	Сентябрь	22	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
14	Сентябрь	23	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча и развития прыгучести УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
15	Сентябрь	24	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
16	Сентябрь	28	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
17		29	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих		

						ударов и подач мяча УИ.		
№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
18	Сентябрь	30	19.05-20.30	Практическая деятельность, теоретическая подготовка	1 1	Контрольные нормативы по СФП. Меры ТБ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
19	октябрь	01	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Раздел 4: «Основы техники и тактики игры» Техника нападения Действия без мяча: перемещения и стойки, двойной шаг Действия с мячом: передачи, прием. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
20	Октябрь	05	18.55-20.00	Практическая деятельность	2	Техника нападения Действия без мяча: перемещения и стойки, двойной шаг Действия с мячом: передачи, прием. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
21	Октябрь	06	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия без мяча: перемещения и стойки, двойной шаг, имитации Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
22	Октябрь	07	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия без мяча: перемещения и стойки, двойной шаг, имитации Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

23	Октябрь	08	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
24	Октябрь	12	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
25	Октябрь	13	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
26	Октябрь	14	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
27	Октябрь	15	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
28	Октябрь	19	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
29	Октябрь	20	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: Действия без мяча: перемещения и стойки, скачек назад, имитации Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
30	Октябрь	21	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: Действия без мяча:	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал

						перемещения и стойки, скачек назад, имитации Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации УИ.		посещаемости
31	Октябрь	22	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: Действия без мяча: перемещения и стойки, скачек назад, имитации Действия с мячом: учебные комбинации УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
32	Октябрь	26	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: Действия без мяча: перемещения и стойки, скачек назад, имитации Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
33	Октябрь	27	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
34	Октябрь	28	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Тестовый контроль технико-тактической подготовки	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
35	Октябрь	29	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по ОФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
36	Ноябрь	09	18.55-20.00	Педагогический инструктаж. Беседа. Педагогическое сообщение.	2	Правила ТБ, места занятий, инвентарь. Правила соревнований. Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

37	Ноябрь	10	15.20-17.00	Практическая и теоретическая деятельность.	1 1	Раздел 5 «Контрольные игры и соревнования» Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России Правила игры в волейбол, правила соревнований Места занятий, инвентарь. Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
38	Ноябрь	11	19.05-20.30	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
39	Ноябрь	12	16.40-18.30	Практическая деятельность.	3	.Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
40	Ноябрь	16	18.55-20.00	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
42	Ноябрь	17	15.20-17.00	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
42	Ноябрь	18	19.05-20.30	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
43	Ноябрь	19	16.40-18.30	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
44	Ноябрь	23	18.55-20.00	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
45	Ноябрь	24	15.20-17.00	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

46	Ноябрь	25	19.05-20.30	Практическая деятельность.	3	Школьные соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
47	Ноябрь	26	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: Индивидуальные действия Командные действия. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
48	Ноябрь	30	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
49	Декабрь	01	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Тактика нападения: УИ Индивидуальные действия. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
50	Декабрь	02	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Командные действия. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
51	Декабрь	03	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: Индивидуальные действия Командные действия. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
52	Декабрь	07	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Индивидуальные действия.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
53	Декабрь	08	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: Индивидуальные действия Командные действия. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
54	Декабрь	09	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
55	Декабрь	10	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

56	Декабрь	14	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Техника нападения. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
57	Декабрь	15	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
58	Декабрь	16	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника нападения УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
58	Декабрь	17	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
60	Декабрь	21	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
61	Декабрь	22	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
62	Декабрь	23	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
63	Декабрь	24	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по ОФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
64	Декабрь	28	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
65	Декабрь	29	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Тестовый контроль технико-тактической подготовки.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

66	Январь	11	18.55-20.00	Педагогический инструктаж. Беседа. Педагогическое сообщение.	2	Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
67	Январь	12	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
68	Январь	13	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
68	Январь	14	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
70	Январь	18	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
71	Январь	19	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
72	Январь	20	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Тестовый контроль технико-тактической подготовки	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
72	Январь	21	14.30-17.30	Практическая деятельность.	2	Раздел 5 «Контрольные игры и соревнования» муниципальный тур-первенство среди клубов по	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости

					1	волейболу. Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России Правила игры в волейбол, правила соревнований Места занятий, инвентарь. Сведения о строении и функциях организма человека		
74	Январь	25	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
75	Январь	26	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
76	Январь	27	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
77	Январь	28	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
78	Январь	01	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
79	Февраль	02	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
80	Февраль	03	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
81	Февраль	04	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы Гимназия №1	Практические задания, журнал посещаемости
82	Февраль	08	18.55-20.00	Практическая	2	Действия с мячом:	Спортивный	Практические

				деятельность.		передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	зал школы	задания, журнал посещаемости
83	Февраль	09	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
84	Февраль	10	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
85	Февраль	11	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Тестовый контроль технико-тактической подготовки	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
86	Февраль	15	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	Раздел 5 «Контрольные игры и соревнования» муниципальный тур-первенство среди клубов по волейболу.	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
87	Февраль	16	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
88	Февраль	17	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
89	Февраль	18	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
90	Февраль	22	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
91	Февраль	23	14.30-17.30	Практическая	3	соревнования по волейболу	Спортивный	Практические

				деятельность.			зал школы №9	задания, журнал посещаемости
92	Февраль	24	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
93	Февраль	25	14.30-17.30	Практическая деятельность.	3	соревнования по волейболу	Спортивный зал школы №9	Практические задания, журнал посещаемости
94	Март	01	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
95	Март	02	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
96	Март	03	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
97	Март	04	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия		Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
98	Март	09	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
99	Март	10	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
100	Март	11	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

						комбинации. УИ		
101	Март	15	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
102	Март	16	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
103	Март	17	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по ОФП.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
104	Март	18	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
105	Март	29	18.55-20.00	Педагогический инструктаж. Беседа. Педагогическое сообщение.	2	Техника безопасности. Основы истории развития волейбола в России Правила игры в волейбол, правила соревнований Места занятий, инвентарь. Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
106	Март	30	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
107	Март	31	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
108	Апрель	01	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

						передач мяча УИ.		
109	Апрель	05	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
110	Апрель	06	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
111	Апрель	07	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
112	Апрель	08	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча .УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
113	Апрель	12	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов УИ.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
114	Апрель	13	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач мяча УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
115	Апрель	14	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
116	Апрель	15	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
117	Апрель	19	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал

						способов, учебные комбинации. УИ		посещаемости
118	Апрель	20	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
119	Апрель	21	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
120	Апрель	22	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
121	Апрель	26	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
122	Апрель	27	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
123	Апрель	28	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов, учебные комбинации. УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
124	Апрель	29	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: передачи, прямой нападающий удар, подача мяча, сочетание способов,	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

						учебные комбинации. УИ		
125	Май	03	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
126	Май	04	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Индивидуальные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
127	Май	05	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Командные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
128	Май	06	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
129	Май	10	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Индивидуальные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
130	Май	11	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Командные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
131	Май	12	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
132	Май	13	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Индивидуальные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
133	Май	17	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Командные действия УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
134	Май	18	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Тактика защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
135	Май	19	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

136	Май	20	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Действия без мяча: перемещения и стойки, скачек назад, имитации У\И	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
137	Май	24	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Действия с мячом: прием, блокирование, сочетание способов, учебные комбинации УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
138	Май	25	15.20-17.00	Практическая деятельность.	2	Техника защиты: УИ	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
139	Май	26	19.05-20.30	Практическая деятельность.	2	Тестовый контроль технико-тактической подготовки.	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
140	Май	27	16.40-18.30	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по СФП	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости
141	Май	31	18.55-20.00	Практическая деятельность.	2	Контрольные нормативы по ОФП	Спортивный зал школы	Практические задания, журнал посещаемости

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Спортивный зал, спортивный стадион школы
2. Волейбольная сетка
3. Волейбольные мячи
4. Набивные мячи
5. Баскетбольные и футбольные мячи, шведские стенки, гимнастическое оборудование.

Кроме этого имеется дидактико-методическое оснащение:

- Учебники по физической культуре.
- Учебники по физкультуре 5-7кл, 8-9 кл, 10-11 кл.
- Методические пособия по волейболу, спортивным играм, методике занятий и тренировок.
- Правила соревнований.
- Инструкции по технике безопасности.
- Учебные карточки с заданиями.
- Разработанные и утверждённые тесты и нормативы по контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок.

Информационное обеспечение:

Интернет-источники:

- <https://multiurok.ru/files/volieibol-obuchieniie-tiekhnikie-mietodikie-ighry.html>, - <https://videouroki.net/razrabotki/mietodika-obuchieniia-sovriemennomu-volieibolu.html>,
- <http://obg-fizkultura.ru/obuchenie-tehnike-voleybola-v-osnovnoy-shkole.html>

Кадровое обеспечение: реализацию программы могут осуществлять учителя физической культуры, имеющие диплом в области физической культуры, имеющие личный опыт участия в соревнованиях.

2.3. Формы аттестации:

- тестирование нормативов ОФП, СФП;
- тестовые задания теоретической части;
- соревнования.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

- аналитическая справка по ФСК;
- грамоты, дипломы;
- протоколы соревнований;
- журнал посещаемости;
- фото;
- отзывы детей и родителей.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

- соревнования;
- турниры;

2.4. Оценочные материалы.

Результаты успешного освоения программы отслеживаются путем проведения вводного, промежуточного и итогового мониторинга.

Вводный мониторинг проводится в течении сентября в форме тестового контроля общефизической и специальной физической подготовки. Его цель – определение уровня подготовки детей в начале обучения.

№ п/п	Виды испытаний	результат
1	Бег 30 м	5,1 – 5,7сек девушки 4,8 – 5,0 сек юноши
2	Челночный бег 3x10 м	8,9 – 9,3 сек девушки 7,7 – 8,3 сек юноши
3	Прыжки в длину с места, см	165 – 185см девушки 200-220см юноши
4	6-минутный бег, м	850-1000м девушки 1200-1500м сек юноши
5	Наклон вперед из положения сидя, см	6 - 8 см юноши 12-18девушки
6	Подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши), кол-во раз; на низкой перекладине из виса лёжа (девушки)	10 – 14 юноши 18-25 девушки
7	Прыжки со скакалкой (раз за 1 мин)	115-130раз юноши 110-120раз юноши
8	Прыжки в высоту с разбега, см	90-115см –девушки, 115-120см - юноши
9	Прыжки в высоту с места, см	35-40см девушки, 40-45см - юноши

Промежуточная диагностика проводится в декабре. Её цель – проведение промежуточных итогов обучения, оценка успешности продвижения обучающихся. Данный этап позволяет оценить успешность выбора технологии и методики, откорректировать учебный процесс.

Форма – тестовый контроль технико-тактической подготовки.

№ п/п	Виды испытаний	результат
1	Нижняя прямая подача с расстояния 9 м от сетки (кол-во удачных попыток из 10)	6-8
2	Жонглирование мячом на собой верхней передачей (кол-во раз)	25-30

3	Жонглирование мячом на собой нижней передачей (кол-во раз)	25-30
4	Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м)	4

Цель проведения итогового этапа аттестации подведение итогов в завершении обучения по программе.

Итоговая аттестация проводится в конце учебного года.

Формой проведения являются тестовый контроль общефизической и специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки.

2.5. Методические материалы.

Форма обучения по программе – очная (возможен переход на дистант в зависимости от ковидной ситуации).

Методы обучения:

- показ, разучивание, имитация упражнений;
- использование средств наглядности;
- исправление ошибок;
- подвижные игры, другие игровые приемы;
- оценка (самооценка) двигательных действий;
- соревновательный эффект.

Формы организации образовательного процесса:

- индивидуально-групповые занятия;
- групповые занятия;
- турниры и соревнования.

Формы организации учебного занятия:

- групповая работа;
- индивидуальная работа;
- самостоятельная работа;
- практическая игровая деятельность;
- работа в парах;
- педагогическое сообщение;
- педагогический инструктаж;
- объяснение;
- беседа;
- работа с текстом;
- работа с компьютером.

Педагогические технологии, используемые при реализации программы: технология группового обучения, коллективного взаимообучения, дифференцированного обучения, развивающего обучения, проблемного обучения, игровой деятельности, коммуникативная технология деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия:

- 1) Организационный момент включает построение, постановку темы и задач занятия.
- 2) Подготовительная часть – проведение разминки, ОРУ.
- 3) Основная часть – обучение, совершенствование элементам игры, тактическая подготовка, СФП, ОФП.
- 4) Заключительная часть – ОФП, подведение итогов, рефлексия.
- 5) Уборка спортивного инвентаря.

Дидактические материалы:

- Картотека упражнений по волейболу (карточки).
- Картотека общеразвивающих упражнений для разминки
- Схемы и плакаты освоения технических приемов в волейболе.
- Электронное приложение к «Энциклопедии спорта»
- «Правила игры в волейбол».
- Видеозаписи выступлений учащихся.
- «Правила судейства в волейболе».
- Регламент проведения турниров по волейболу различных уровней.

2.6. Список литературы.

1. Нормативно-правовые документы.

1. Конституция РФ.
2. Конвенция о правах ребенка, одобренная Генеральной Ассамблеей ООН 20.11 1989г.
3. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 3124-ФЗ (в редакции от 21.12.2004) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 №27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03»
6. Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
7. Письмо Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки Минобрнауки России от 11.12.2006г. №06-1844//Примерные требования к программам дополнительного образования детей.

2. Основная литература.

1. Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.
2. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003.
3. Голомазов В. А., Ковалёв В. Д., Мельников А. Г.. Волейбол в школе. Москва. «Физкультура и спорт» 1976.
4. Железняк, Ю.Д. Волейбол: методическое пособие по обучению игре / Ю.Д. Железняк, В.А. Кунянский, А.В. Чачин. - М. : Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2005. - 112 с.

5. Лях В. И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2012.

Для детей:

1. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003.
2. Клещев Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. Москва. «Физкультура и спорт» 1989.
3. Эйнгорн А. Н.. 500 упражнений для волейболистов. Москва. «Физкультура и спорт» 2007

3. Интернет-ресурсы

1. Волейбол. Начальное обучение Е.В.Фомин, Л.В. Булыкина
<http://www.rumvi.com/products/ebook/волейбол-начальное-обучение/0bd95833-e06c-4d07-afdc-f89469ac5d2b/preview/preview.html>
2. Методика обучения навыкам игры в волейбол <http://bmsi.ru/doc/c541cc4a-de6e-4aeb-a114-347589c20329>
3. Построение занятий по волейболу в школе <http://stylopedia.ru/4x700b.html>