

MK

КОНТРАКТ № СОШ6092022
на оказание услуг по организации горячего питания

Красноярский край
город Минусинск

«01» сентября 2022 года

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 6 «Русская школа», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Байкова Сергея Геннадьевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Акционерное общество «Славянка», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице генерального директора Носовой Любови Григорьевны, действующего на основании Устава, с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», на основании пункта 5 части 1 статьи 93 Федерального закона от 05 апреля 2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий контракт (далее - контракт) о нижеследующем:

1. Предмет контракта

1.1. Подписанием настоящего контракта Исполнитель принимает на себя обязательства оказать услуги по организации горячего питания детей, обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования, а также детей с ограниченными возможностями здоровья в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 6 «Русская школа» (МОБУ «Русская школа») (далее - услуги) согласно примерным меню (приложения № 2) в соответствии с действующими государственными стандартами, требованиями СанПиН, а Заказчик принимает и оплачивает указанные услуги по условиям настоящего контракта.

1.2. Объем и содержание услуг определяется расчетом стоимости услуг (приложение № 1), являющимся неотъемлемой частью настоящего контракта.

2. Цена контракта

2.1. Цена контракта составляет **474531,99** рублей, НДС не облагается.

Источник финансирования: субвенция из краевого бюджета на реализацию государственных полномочий по обеспечению питанием детей, обучающихся в муниципальных и частных образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, без взимания платы, согласно Закону Красноярского края от 27 декабря 2005 № 17-4377.

2.2. Цена оказываемых услуг указана с учетом всех расходов на организацию питания, включая цену продуктов питания, расходов на их доставку, расходов, связанных с организацией питания в размере 35 % от стоимости продуктов питания, уплату налогов, сборов и других обязательных платежей.

2.3. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта. При заключении и исполнении контракта изменение его условий не допускается, за исключением случаев предусмотренных п.п. 10.1.1 - 10.1.3 контракта.

3. Порядок и сроки осуществления заказчиком приемки услуг и их оплата

3.1. Срок оказания услуг: с 01 сентября 2022 г. по 30 сентября 2022 г. (включительно) ежедневно (за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней).

3.2. По завершении оказания услуг Исполнитель представляет Заказчику акт приемки оказанных услуг с приложением к нему необходимых документов.

В случае несоответствия объема услуг после их выполнения, а также невозможности или нецелесообразности продолжения оказания услуг Сторонами составляется соответствующий двусторонний акт, содержащий перечень необходимых доработок, в соответствии с которым Исполнитель обязан в течение одного дня либо произвести работы по устранению выявленных недостатков без дополнительной оплаты, либо прекратить оказание услуг.

3.3. Оплата осуществляется по безналичному расчету - путем перечисления Заказчиком денежных средств на расчетный счет Исполнителя. Ежемесячный расчет по факту оказания услуг не

более 7 рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке. Предоплата не предусмотрена.

4. Обязанности сторон

4.1. Исполнитель обязуется:

4.1.1. оказывать услуги по графику, согласованному с заказчиком, и в соответствии с Федеральным законом от 02 января 2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; Законом Российской Федерации от 07 февраля 1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»; Правилами оказания услуг общественного питания, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 15 августа 1997 № 1036; требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья» и действующими государственными стандартами;

4.1.2. предоставлять полноценное, качественное, рациональное и сбалансированное питание, с наличием достаточного количества микроэлементов и витаминов, соответствующего санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья;

4.1.3. не допускать в питании для детей: ароматизаторов, красителей, стабилизаторов, консервантов, пищевых добавок, за исключением допущенных для производства продуктов детского питания санитарными правилами и нормативами (СанПиН);

4.1.4. осуществлять производственный контроль в соответствии с санитарными правилами, в том числе путем проведения ежедневного бракеража пищи;

4.1.5. обеспечивать чистоту и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в производственных помещениях столовых;

4.1.6. оказывать услуги собственными силами, в том числе при строгом соблюдении работниками столовых правил приема и хранения поступающих продуктов, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, удовлетворяющих гигиеническим требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью, пищевым продуктам, сопровождаемым документами, удостоверяющими их качество и безопасность, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»);

4.1.7. соблюдать противопожарные мероприятия и мероприятия по технике безопасности (проводить инструктаж);

4.1.8. обеспечивать организацию горячего питания обучающихся по согласованному примерному меню по возрастным группам (12 дней), в соответствии со статьями 11, 14 Закона Красноярского края от 02 ноября 2000 № 12-961 «О защите прав ребенка»;

4.1.9. обеспечивать возможность снятия с реализации недоброкачественных продуктов и готовых блюд, приготовленных с их использованием;

4.1.10. обеспечивать столовую Заказчика посудой, столовыми приборами, кухонным инвентарем, санитарной спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения и обеспечивает в столовой осуществление превентивных мер;

4.1.11. обеспечивать сохранность оборудования, мебели и других ценностей, предоставленных Заказчиком;

4.1.12. обеспечивать в надлежащем порядке обеденный зал Заказчика в соответствии с требованиями СанПиН (уборка обеденных столов после каждого организованного приема пищи);

4.1.13. обеспечивать Заказчику беспрепятственный доступ к объекту для контроля за ходом и качеством оказания услуг;

4.1.14. обеспечивать безвозмездное устранение недостатков в оказанных услугах по требованию Заказчика в течение одного календарного дня;

4.1.15. возмещать Заказчику суммы штрафов при нарушениях организации горячего питания в учебном заведении выявленных надзорными и контролирующими органами;

4.1.16. сдавать Заказчику оказанные услуги надлежащего качества по акту оказанных услуг в срок, установленный настоящим контрактом.

4.2. Заказчик обязуется:

4.2.1. принять от Исполнителя оказанные услуги надлежащего качества в соответствии с условиями контракта и произвести их оплату в установленные сроки;

4.2.2. содействовать Исполнителю при выполнении им услуг по обеспечению питанием в общеобразовательном учреждении;

4.2.3. ежедневно предоставлять Исполнителю заявку на следующий день и уточнять ее в день питания;

4.2.4. обеспечивать помещения (обеденные залы) для приема пищи необходимой мебелью;

4.2.5. обеспечивать порядок и дисциплину в столовых во время питания детей, не допускать обучающихся в верхней одежде, выхода обучающихся из столовой с продуктами питания, а также соблюдение учащимися норм этики;

4.2.6. осуществлять за свой счет охрану указанных помещений с находящимся в них инвентарем и оборудованием Исполнителя;

5. Качество и приемка оказанных услуг

5.1. Исполнитель гарантирует, что качество приготовленной пищи соответствует действующим требованиям и нормам, установленным нормативными документами:

- Федеральным законом от 02 января 2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Постановлением Правительства РФ от 15 августа 1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания»;

- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия».

5.2. Исполнитель гарантирует Заказчику исполнение:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;

- СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;

- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий»;

- ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;

- Стандарт отрасли ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;

- иных нормативных правовых актов Российской Федерации, касающихся условий хранения, перевозки, приемки, реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов.

5.3. Заказчик вправе в любой момент с привлечением уполномоченных органов провести проверку за соблюдением Исполнителем действующих норм и правил при перевозке, хранении продуктов питания и приготовлении пищи, проверить соблюдение Исполнителем санитарных норм и правил. В случае нарушения Исполнителем правил хранения, перевозки, обработки продуктов питания, санитарных норм и правил Исполнитель несет ответственность в соответствии с разделом 6 настоящего контракта.

5.4. По завершении оказания услуг Исполнитель представляет Заказчику акт приемки оказанных услуг с приложением к нему необходимых документов.

5.5. Приемку выполненных услуг осуществляют представители, назначенные Заказчиком (либо его уполномоченные лица), которые контролируют качество, сроки и объемы оказываемых услуг.

5.6. В случае несоответствия объема услуг после их выполнения, а также невозможности или нецелесообразности продолжения оказания услуг Сторонами составляется соответствующий двусторонний акт, содержащий перечень необходимых доработок, в соответствии с которым Исполнитель обязан в течение одного дня либо произвести работы по устранению выявленных недостатков без дополнительной оплаты, либо прекратить оказание услуг.

5.7. В случае обнаружения недостатков в оказанных услугах Заказчик вправе потребовать от Исполнителя:

- безвозмездного устранения недостатков в срок, установленный пунктом 5.6 контракта;
- возмещения понесенных Заказчиком расходов по исправлению недостатков своими силами или силами третьих лиц.

6. Ответственность Сторон

6.1 Заказчик и Исполнитель несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных контрактом в соответствии с действующим законодательством.

6.2. Исполнитель несет ответственность за качество приготовленной пищи в соответствии с технологией приготовления.

За нарушение санитарных и технологических режимов, приведшее к приготовлению некачественной пищи, Исполнитель возмещает Заказчику причиненные убытки, а также возмещает в полном объеме вред, причиненный жизни и/или здоровью питающихся вследствие недостатков приготовленной пищи, недостатков оказанных услуг в рамках организации питания по настоящему контракту в части их качества и безопасности.

В случае если употребление приготовленной Исполнителем пищи привело к возникновению заболевания, отравления или смерти человека, должностные лица Исполнителя могут быть привлечены в установленном порядке к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

6.3. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных Исполнителем.

Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном Постановлением Правительства РФ от 30.08.2017 № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 № 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 № 1063».

Уплата пени и возмещения убытков, связанных с ненадлежащим исполнением Сторонами своих обязательств по настоящему контракту, не освобождают нарушившую Сторону от исполнения взятых на себя обязательств.

6.4. Исполнитель обязуется оплатить сумму пени по требованию Заказчика, в течение 10 календарных дней, со дня предъявления требования.

6.5. Ответственность за действия (бездействия) уполномоченных лиц Исполнителя действующих на основании выданных Исполнителем доверенностей, за качество оказанных услуг, используемой продукции, документов, подтверждающих его качество несет Исполнитель.

6.6. Исполнитель несёт ответственность перед Заказчиком и третьими лицами за физический, материальный и моральный вред (ущерб) причиненный своими действиями (бездействием) при оказании услуг, предусмотренных условиями настоящего контракта.

7. Разрешение споров

7.1. В случае возникновения споров и разногласий по настоящему контракту и в связи с ним Стороны примут меры к их разрешению путем переговоров. Срок рассмотрения претензии не более пяти рабочих дней.

7.2. При наступлении правовых последствий предусмотренных в разделе 6 контракта Заказчик, вправе направить Исполнителю требование об оплате пени.

7.3. Если Стороны не придут к соглашению, то споры подлежат разрешению в Арбитражном суде Республики Хакасия.

8. Порядок расторжения контракта

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, либо по решению суда в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. Заказчик вправе направить соглашение о расторжении настоящий контракта:

8.2.1. при нарушении Исполнителя срока оказания услуг более чем на 5 календарных дней;

8.2.2. при систематическом (не менее двух раз) оказании услуг низкого качества;

8.2.3. при уменьшении потребности в количестве оказанной услуги. Поставщик принимает условия уменьшения потребности в количестве оказанной услуги без требований об уплате упущенной выгоды.

9. Срок действия контракта

9.1. Контракт вступает в силу с момента подписания его обеими Сторонами и действует по 31 декабря 2022 года (включительно).

9.2. Действие настоящего контракта прекращается после полного исполнения Сторонами своих обязательств, принятых в соответствии с условиями настоящего контракта.

10. Особые условия

10.1. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению сторон в следующих случаях:

10.1.1. при снижении цены контракта без изменения предусмотренных контрактом количества товара, или услуги, качества поставляемого товара, оказываемых работ и иных условий контракта;

10.1.2. если по предложению Заказчика увеличиваются предусмотренные контрактом количество товара, или работ не более чем на десять процентов или уменьшаются предусмотренные контрактом количество поставляемого товара, или оказываемых работ не более чем на десять процентов. При этом по соглашению сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному количеству товара, дополнительным объемам работ исходя из установленной в контракте цены единицы товара, работы или услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренных контрактом количества товара, или работ стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы товара, работы или услуги. Цена единицы дополнительно поставляемого товара или цена единицы товара при уменьшении предусмотренного контрактом количества поставляемого товара должна определяться как частное от деления первоначальной цены контракта на предусмотренное в контракте количество такого товара;

10.1.3. изменение в соответствии с законодательством Российской Федерации регулируемых цен (тарифов) на товары;

10.1.4. в случаях, предусмотренных пунктом 6 статьи 161 Бюджетного кодекса Российской Федерации, при уменьшении ранее доведенных до Заказчика как получателя бюджетных средств лимитов бюджетных обязательств. При этом Заказчик в ходе исполнения контракта обеспечивает согласование новых условий контракта, в том числе цены и (или) сроков исполнения контракта и (или) количества товара, объема услуги, предусмотренных контрактом.

10.2. При исполнении контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

10.3. В случае изменения правового статуса, банковских реквизитов, руководителя одной из Сторон, она, в течение трех рабочих дней обязана проинформировать другую Сторону об изменениях и организации-правопреемнике.

10.4. Настоящий контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

Заказчик:

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6 «Русская школа» (МОБУ «Русская школа»)
662605, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Сургуладзк, 4 ИНН 2455000600 КПП 245501001
Финансовое управление администрации города минусинска (МОБУ «Русская школа» л/с20196Щ59920)
Р/с 03234643047230001900
Кор. Счет 40102810245370000011
Банк: Отделение Красноярск
Банка России// УФК по Красноярскому краю
Г.Красноярск БИК 010407105
8 (39132) 5-42-11

Исполнитель:

Акционерное общество «Славянка»
Адрес: 662600, Россия, Красноярский край, город Минусинск, ул. Ленина, 97
ИНН 2455011497/КПП 245501001
р/счет № 40702810331360100082
Красноярское отделение № 8646 ПАО Сбербанк г. Красноярск
Кор./счет 30101810800000000627
БИК 040407627
Телефон: 8 (39132) 2-08-42

Директор:

МП



/С.Г. Байков/

Генеральный директор:

МП



/Л.Г.Носова/

Примерное меню								
(для категории граждан, предусмотренной пунктом 2 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 до 18 лет включительно)								
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ , г.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	СТОИМОСТЬ ПРОДУКТО В ПИТАНИЯ, РУБ.	НАКЛАДНЫЕ РАСХОДЫ (35%), РУБ.	СТОИМОСТЬ БЛЮДА, РУБ.
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
1 ДЕНЬ								
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	120	9,16	8,24	1,95	122,06	48,96	17,14	66,10
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	170	4,33	2,40	25,79	143,15	9,33	3,26	12,59
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,75	0,61	2,36
ИТОГО:		15,73	10,81	69,44	439,71	70,43	24,65	95,08
2 ДЕНЬ								
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	10,92	18,00	16,27	270,13	39,31	13,76	53,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	160	3,00	3,57	6,20	129,45	25,09	8,78	33,87
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,61	0,56	2,17
ИТОГО:		15,94	21,72	49,97	516,56	70,43	24,65	95,08
3 ДЕНЬ								
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	12,00	10,02	13,25	246,38	34,50	12,08	46,58
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	280,18	18,98	6,64	25,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,05	5,79	0,11	52,80	7,32	2,56	9,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,25	0,79	3,04
ИТОГО:		21,79	21,02	91,40	741,68	70,43	24,65	95,08
4 ДЕНЬ								
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	21,30	20,60	4,80	291,10	33,12	11,59	44,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,12	22,32	159,24	24,54	8,59	33,13
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,53	0,22	16,50	74,58	2,38	0,83	3,21
ИТОГО:		19,17	26,29	96,51	664,12	70,43	24,65	95,08
5 ДЕНЬ								
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	120	16,20	12,90	6,30	208,10	51,28	17,95	69,22
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,30	5,70	47,20	243,00	12,62	4,42	17,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		23,06	18,80	84,50	583,90	70,43	24,65	95,08
6 ДЕНЬ								
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	17,10	7,80	21,00	223,00	67,17	23,51	90,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,65	0,58	2,23
ИТОГО:		18,96	7,95	47,50	334,98	70,43	24,65	95,08
7 ДЕНЬ								
ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	300	16,38	14,62	38,32	448,41	58,02	20,31	78,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	2,02	0,71	2,73
ИТОГО:		18,83	14,81	86,82	650,89	70,43	24,65	95,08
8 ДЕНЬ								
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	255	9,21	17,29	1,50	561,84	67,41	23,60	91,01

С МЯСОМ									
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,41	0,49	1,90	
ИТОГО:		10,84	17,42	26,50	667,04	70,43	24,65	95,08	
9 ДЕНЬ									
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	85/50	8,03	13,98	13,38	210,38	46,90	16,41	63,31	
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	165	6,85	4,99	33,14	256,83	17,40	6,09	23,48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,72	0,60	2,32	
ИТОГО:		16,98	19,13	74,52	586,45	70,43	24,65	95,08	
10 ДЕНЬ									
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	105	9,16	8,24	1,95	122,06	42,84	15,00	57,84	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,62	5,95	21,70	154,82	23,86	8,35	32,21	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,12	0,74	2,86	
ИТОГО:		15,18	14,39	53,65	404,68	70,43	24,65	95,08	
11 ДЕНЬ									
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115	16,20	12,90	6,30	208,10	49,14	17,20	66,34	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	170	4,33	2,40	25,79	143,15	9,33	3,26	12,59	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,57	0,55	2,12	
ИТОГО:		22,52	15,45	77,59	540,17	70,43	24,65	95,08	
12 ДЕНЬ									
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	280	17,10	7,80	21,00	223,00	67,17	23,51	90,68	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,65	0,58	2,23	
ИТОГО:		18,96	7,95	47,50	334,98	70,43	24,65	95,08	

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

(для категории граждан, предусмотренной пунктом 2 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 до 18 лет включительно)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ, г.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	СТОИМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РУБ.	НАКЛАДНЫЕ РАСХОДЫ (35%), РУБ.	СТОИМОСТЬ БЛЮДА, РУБ.
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
1 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,01	4,39	7,76	120,90	10,22	3,58	13,79
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	9,16	8,24	1,95	122,06	53,04	18,56	71,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	4,33	2,40	25,79	143,15	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,24	0,78	3,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,25	0,79	3,04
ИТОГО:		24,81	21,56	108,90	756,95	105,62	36,97	142,59
2 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,60	3,79	0,72	76,56	17,31	6,06	23,37
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	85/30	10,92	18,00	16,27	270,13	35,36	12,38	47,73
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	180	3,00	3,57	6,20	129,45	28,22	9,88	38,10
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ИТОГО:		18,21	21,92	82,97	656,30	105,62	36,97	142,59
3 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	3,00	9,90	19,60	179,50	17,41	6,09	23,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	105	12,00	10,02	13,25	246,38	36,23	12,68	48,90
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	233,49	18,98	6,64	25,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	3,62	0,07	33,00	4,58	1,60	6,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		29,24	32,89	132,53	1019,65	105,62	36,97	142,59
4 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	1,50	10,10	11,70	143,70	17,20	6,02	23,22
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,20	5,20	23,20	154,80	18,59	6,51	25,10
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	21,30	20,60	4,80	291,10	30,11	10,54	40,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,21	5,27	19,22	137,13	24,54	8,59	33,13
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ИТОГО:		35,72	41,62	127,42	1019,61	105,62	36,97	142,59
5 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,16	7,52	8,16	114,00	14,38	5,03	19,42
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	13,69	6,11	4,75	130,00	47,00	16,45	63,45
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	3,64	4,33	37,36	206,00	13,37	4,68	18,04
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,99	0,70	2,69
ИТОГО:		25,22	26,83	104,81	763,62	105,62	36,97	142,59
6 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59
7 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,76	7,39	19,90	178,50	10,22	3,58	13,79
ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	19,40	16,13	1,00	386,00	56,09	19,63	75,72
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,25	19,00	85,88	2,74	0,96	3,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	39	2,99	0,26	19,50	88,14	2,75	0,96	3,71
ИТОГО:		32,30	30,13	83,21	887,31	105,62	36,97	142,59
8 ДЕНЬ								

ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	80	0,60	0,10	2,30	13,00	12,98	4,54	17,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,59	3,80	0,69	69,95	15,22	5,33	20,55
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	10,29	9,97	10,30	354,00	66,09	23,13	89,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,00	21,78	85,68	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,97	0,69	2,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ИТОГО:		17,23	14,24	63,07	649,19	105,62	36,97	142,59

9 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	8,50	9,63	125,27	13,35	4,67	18,02
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ	250	2,68	4,19	2,66	80,22	9,41	3,29	12,70
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	100/50	8,03	13,98	13,38	210,38	54,26	18,99	73,26
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	217,92	18,98	6,64	25,62
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ИТОГО:		24,79	32,15	111,81	866,03	105,62	36,97	142,59

10 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,28	1,55	2,51	26,27	5,26	1,84	7,11
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	4,20	4,70	15,28	123,48	27,23	9,53	36,76
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	15,40	6,40	3,70	134,00	40,80	14,28	55,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,12	4,68	12,78	133,00	21,82	7,64	29,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,08	0,00	21,80	87,60	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,56	0,55	2,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,57	0,55	2,12
ИТОГО:		26,45	17,62	78,07	603,79	105,62	36,97	142,59

11 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	90	1,51	2,61	0,00	45,20	17,50	6,12	23,62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	18,67	8,33	6,48	177,27	47,00	16,45	63,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	3,61	2,00	21,49	119,29	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,29	0,80	3,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,30	0,81	3,11
ИТОГО:		30,73	17,28	92,74	688,00	105,62	36,97	142,59

12 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

(для категории граждан, предусмотренной пунктом 7 статьи 14 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 6 до 10 лет включительно)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ,	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	СТОИМОСТЬ	НАКЛАДНЫЕ	СТОИМОСТЬ
--------------------	-----------------	----------------------	----------------	-----------	-----------	-----------

	г.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОД Ы	ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ПРОДУК ТОВ ПИТАНИ Я, РУБ.	РАСХОД Ы (35%), РУБ.	БЛЮДА, РУБ.
1 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	22	5,60	15,50	0,00	162,90	18,33	6,41	24,74
КАША ПШЕННАЯ	200	4,77	3,24	46,89	15,21	13,20	4,62	17,82
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	11,48	4,02	15,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ИТОГО:		17,57	22,18	105,73	439,66	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	90	1,10	6,10	6,90	87,00	14,41	5,04	19,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,01	4,39	7,76	120,90	8,17	2,86	11,03
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	110	9,16	8,24	1,95	122,06	44,88	15,71	60,59
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	4,33	2,40	25,79	143,15	8,78	3,07	11,85
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		46,35	59,75	245,60	1717,40	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
2 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,05	3,63	0,03	38,50	5,49	1,92	7,41
ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	130/30	5,88	9,88	21,63	199,00	36,23	12,68	48,91
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	14,85	5,20	20,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		15,02	26,47	120,89	801,80	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	1,30	8,50	9,63	125,27	8,01	2,80	10,81
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,60	3,79	0,72	76,56	14,19	4,97	19,16
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	75/30	10,92	18,00	16,27	270,13	31,56	11,05	42,61
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	150	3,00	3,57	6,20	129,45	23,52	8,23	31,75
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,59	0,56	2,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,59	0,56	2,15
ИТОГО:		28,44	30,96	126,80	858,20	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
3 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,01	7,25	0,06	77,00	6,41	2,24	8,65
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	25	5,60	15,50	0,00	162,90	20,83	7,29	28,11
КАША МОЛОЧНАЯ "РИСОВАЯ"	200	6,10	7,70	33,50	227,70	14,98	5,24	20,22
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	4,34	1,52	5,86
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	11,48	4,02	15,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,24	18,00	81,36	2,55	0,89	3,44
ИТОГО:		21,38	35,95	110,21	839,00	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	75	3,00	9,90	19,60	179,50	13,06	4,57	17,63
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,71	3,91	3,57	83,60	11,97	4,19	16,16
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	95	12,00	10,02	13,25	246,38	32,78	11,47	44,25
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	6,85	4,99	33,14	233,49	16,87	5,90	22,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	3,62	0,07	33,00	4,58	1,60	6,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85

7 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	5,60	15,50	0,00	162,90	24,99	8,75	33,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,01	7,25	0,06	77,00	4,58	1,60	6,18
КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ"	200	8,65	14,43	31,43	295,70	12,63	4,42	17,05
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	11,48	4,02	15,49
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	0,34	0,28	28,75	130,00	4,34	1,51	5,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,24	18,00	81,36	2,57	0,90	3,47
ИТОГО:		18,86	37,83	106,59	844,96	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	80	1,10	6,10	6,90	87,00	12,81	4,48	17,29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,76	7,39	19,90	178,50	8,17	2,86	11,03
ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	19,40	16,13	1,00	386,00	48,35	16,92	65,27
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,65	0,93	3,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,65	0,93	3,58
ИТОГО:		32,07	30,11	81,71	880,53	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
8 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,05	3,63	0,03	38,50	9,15	3,20	12,36
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/30	8,10	9,80	24,00	220,00	30,35	10,62	40,97
ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	17,55	6,14	23,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,07	0,18	13,50	61,02	1,92	0,67	2,59
ИТОГО:		13,56	17,15	64,01	468,12	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	65	0,60	0,10	2,30	13,00	10,55	3,69	14,25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,59	3,80	0,69	69,95	11,21	3,92	15,13
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	10,29	9,97	10,30	354,00	58,16	20,35	78,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,00	21,78	85,68	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,78	0,62	2,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,78	0,62	2,40
ИТОГО:		16,77	14,20	60,07	635,63	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
9 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	25	4,80	13,28	0,00	139,63	20,83	7,29	28,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	5	0,05	3,63	0,03	38,50	4,58	1,60	6,18
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,65	16,03	46,03	368,50	12,74	4,46	17,20
КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,80	4,10	16,50	113,20	15,75	5,51	21,26
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,36	14,88	83,40	4,38	1,53	5,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,30	0,81	3,11
ИТОГО:		18,31	44,10	107,13	911,70	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	70	1,30	8,50	9,63	125,27	9,35	3,27	12,62
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ	200	2,68	4,19	2,66	80,22	7,52	2,63	10,16
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	90/50	8,03	13,98	13,38	210,38	49,35	17,27	66,63
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	6,85	4,99	33,14	217,92	15,81	5,54	21,35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,20	0,77	2,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,20	0,77	2,97
ИТОГО:		23,87	32,07	105,81	838,91	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
10 ДЕНЬ								

ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,12	0,74	2,86
ИТОГО:		17,84	21,00	98,90	627,20	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
4 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	13,40	13,60	0,00	180,00	24,99	8,75	33,74
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	8,00	5,70	34,00	209,90	11,90	4,17	16,07
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	14,85	5,20	20,05
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,99	0,26	19,50	88,14	2,66	0,93	3,59
ИТОГО:		17,79	20,90	141,93	829,80	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	1,50	10,10	11,70	143,70	12,04	4,21	16,25
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	4,20	5,20	23,20	154,80	13,84	4,84	18,68
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	21,30	20,60	4,80	291,10	30,11	10,54	40,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,21	5,27	19,22	137,13	21,13	7,40	28,53
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,67	0,58	2,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,68	0,59	2,27
ИТОГО:		22,76	26,04	116,90	792,90	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
5 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150	32,04	17,46	60,84	324,54	48,81	17,08	65,89
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	18	0,30	0,75	2,00	15,40	8,60	3,01	11,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,56	0,55	2,11
ИТОГО:		15,17	13,30	136,00	702,10	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	1,30	8,50	9,63	125,27	8,01	2,80	10,81
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	7,52	8,16	114,00	11,85	4,15	16,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	95	13,69	6,11	4,75	130,00	40,59	14,21	54,80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,33	37,36	206,00	11,14	3,90	15,04
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,52	0,53	2,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,53	0,54	2,07
ИТОГО:		19,18	24,24	146,60	741,76	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
6 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	5,60	6,20	25,00	181,00	14,18	4,96	19,14
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	8,92	4,62	64,99	294,80	11,68	4,09	15,77
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	0,96	0,36	0,00	51,40	17,82	6,24	24,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,20	0,00	10,10	42,20	14,68	5,14	19,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,22	0,78	3,00
ИТОГО:		18,06	11,39	115,59	639,46	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	0,60	0,10	2,30	13,00	10,01	3,50	13,51
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	2,60	5,50	13,40	113,80	6,89	2,41	9,30
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	260	17,10	7,80	21,00	223,00	62,37	21,83	84,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,10	0,74	2,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		25,34	13,80	95,60	575,40	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,05	3,63	0,03	38,50	5,49	1,92	7,41
ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ	130/30	5,88	9,88	21,63	199,00	35,34	12,37	47,71
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	11,48	4,02	15,49
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	0,19	14,50	65,54	2,09	0,73	2,82
ИТОГО:		8,69	14,14	61,94	414,74	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	0,28	1,55	2,51	26,27	3,16	1,11	4,26
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	4,20	4,70	15,28	123,48	21,78	7,62	29,41
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	15,40	6,40	3,70	134,00	36,72	12,85	49,57
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,12	4,68	12,78	133,00	19,09	6,68	25,77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,08	0,00	21,80	87,60	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,36	0,48	1,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,37	0,48	1,85
ИТОГО:		26,15	17,60	76,07	594,75	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
11 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,05	3,63	0,03	38,50	7,32	2,56	9,88
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	6,90	3,57	40,80	227,80	24,12	8,44	32,56
ТРЕУГОЛЬНИК ПЕСОЧНЫЙ	70	4,38	3,69	28,96	166,54	25,00	8,75	33,75
САЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,24	18,00	81,36	2,53	0,89	3,42
ИТОГО:		18,31	44,10	107,13	911,70	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	1,51	2,61	0,00	45,20	11,66	4,08	15,75
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,71	3,91	3,57	83,60	11,97	4,19	16,16
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	105	18,67	8,33	6,48	177,27	44,87	15,70	60,57
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	3,61	2,00	21,49	119,29	8,23	2,88	11,11
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,87	0,65	2,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,87	0,65	2,52
ИТОГО:		29,81	17,20	86,74	660,88	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
12 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	13,40	13,60	0,00	180,00	24,99	8,75	33,74
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	8,00	5,70	34,00	209,90	11,90	4,17	16,07
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	0,44	0,44	10,78	51,70	14,92	5,22	20,14
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,24	18,00	81,36	2,59	0,91	3,50
ИТОГО:		24,70	19,98	77,78	582,96	60,58	21,20	81,78
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	0,60	0,10	2,30	13,00	10,01	3,50	13,51
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	2,60	5,50	13,40	113,80	6,89	2,41	9,30
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	260	17,10	7,80	21,00	223,00	62,37	21,83	84,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,10	0,74	2,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		25,34	13,80	95,60	575,40	90,86	31,80	122,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						151,44	53,00	204,44
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ								
(для категории граждан, предусмотренной пунктом 7 статьи 14 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 лет и старше)								

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ, г.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	СТОИМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РУБ.	НАКЛАДНЫЕ РАСХОДЫ (35%), РУБ.	СТОИМОСТЬ БЛЮДА, РУБ.
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
1 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	5,60	15,50	0,00	162,90	24,99	8,75	33,74
КАША ПШЕННАЯ	250	4,77	3,24	46,89	15,21	16,50	5,78	22,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	11,48	4,02	15,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,74	0,61	2,35
ИТОГО:		17,50	22,18	105,23	437,40	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,01	4,39	7,76	120,90	10,22	3,58	13,79
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	9,16	8,24	1,95	122,06	53,04	18,56	71,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	4,33	2,40	25,79	143,15	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,24	0,78	3,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,25	0,79	3,04
ИТОГО:		24,81	21,56	108,90	756,95	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
2 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	3,63	0,03	38,50	9,15	3,20	12,36
ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ" С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	150/35	5,88	9,88	21,63	199,00	41,96	14,69	56,65
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	14,85	5,20	20,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,27	20,00	90,40	2,88	1,01	3,89
ИТОГО:		9,54	14,22	67,44	439,60	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,60	3,79	0,72	76,56	17,31	6,06	23,37
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	85/30	10,92	18,00	16,27	270,13	35,36	12,38	47,73
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	180	3,00	3,57	6,20	129,45	28,22	9,88	38,10
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ИТОГО:		18,21	21,92	82,97	656,30	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
3 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,01	7,25	0,06	77,00	9,15	3,20	12,36
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	5,60	15,50	0,00	162,90	24,99	8,75	33,74
КАША МОЛОЧНАЯ "РИСОВАЯ"	250	6,10	7,70	33,50	227,70	18,73	6,55	25,28
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	4,34	1,52	5,86
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	1,50	0,13	28,35	98,00	11,48	4,02	15,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,78	0,62	2,40
ИТОГО:		18,03	33,85	90,11	719,00	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	3,00	9,90	19,60	179,50	17,41	6,09	23,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	105	12,00	10,02	13,25	246,38	36,23	12,68	48,90
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	233,49	18,98	6,64	25,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	3,62	0,07	33,00	4,58	1,60	6,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		29,24	32,89	132,53	1019,65	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
4 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	35	13,40	13,60	0,00	180,00	29,16	10,20	39,36
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	8,00	5,70	34,00	209,90	14,88	5,21	20,08
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	1,50	0,13	28,35	98,00	17,82	6,24	24,06
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,99	0,26	19,50	88,14	2,43	0,85	3,28
ИТОГО:		28,79	22,79	97,55	672,94	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	1,50	10,10	11,70	143,70	17,20	6,02	23,22
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,20	5,20	23,20	154,80	18,59	6,51	25,10
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	21,30	20,60	4,80	291,10	30,11	10,54	40,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,21	5,27	19,22	137,13	24,54	8,59	33,13
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ИТОГО:		35,72	41,62	127,42	1019,61	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
5 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	32,04	17,46	60,84	324,54	58,57	20,50	79,07
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	18	0,30	0,75	2,00	15,40	8,60	3,01	11,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,68	0,59	2,27
ИТОГО:		34,28	18,37	89,84	454,18	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,16	7,52	8,16	114,00	14,38	5,03	19,42
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	13,69	6,11	4,75	130,00	47,00	16,45	63,45
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	3,64	4,33	37,36	206,00	13,37	4,68	18,04
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,99	0,70	2,69
ИТОГО:		25,22	26,83	104,81	763,62	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
6 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	100	5,60	6,20	25,00	181,00	20,26	7,09	27,35
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	8,92	4,62	64,99	294,80	14,60	5,11	19,71
ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	0,96	0,36	0,00	51,40	17,82	6,24	24,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,20	0,00	10,10	42,20	14,68	5,14	19,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,29	22,00	99,44	3,11	1,09	4,20
ИТОГО:		19,05	11,47	122,09	668,84	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
7 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	30	5,60	15,50	0,00	162,90	24,99	8,75	33,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,01	7,25	0,06	77,00	9,15	3,20	12,36
КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ"	250	8,65	14,43	31,43	295,70	15,79	5,53	21,31
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	1,50	0,13	28,35	98,00	13,77	4,82	18,59
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	0,34	0,28	28,75	130,00	4,34	1,52	5,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,42	0,85	3,27
ИТОГО:		18,71	37,82	105,59	840,44	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,76	7,39	19,90	178,50	10,22	3,58	13,79
ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	19,40	16,13	1,00	386,00	56,09	19,63	75,72
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,25	19,00	85,88	2,74	0,96	3,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	39	2,99	0,26	19,50	88,14	2,75	0,96	3,71
ИТОГО:		32,30	30,13	83,21	887,31	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
8 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,05	3,63	0,03	38,50	9,15	3,20	12,36
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/40	8,10	9,80	24,00	220,00	40,46	14,16	54,62
ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	17,55	6,14	23,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,90	3,10	15,70	96,90	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,69	0,59	2,28
ИТОГО:		13,33	17,13	62,51	461,34	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	80	0,60	0,10	2,30	13,00	12,98	4,54	17,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,59	3,80	0,69	69,95	15,22	5,33	20,55
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	10,29	9,97	10,30	354,00	66,09	23,13	89,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,00	21,78	85,68	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,97	0,69	2,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ИТОГО:		17,23	14,24	63,07	649,19	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
9 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	28	4,80	13,28	0,00	139,63	23,32	8,16	31,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,05	3,63	0,03	38,50	9,15	3,20	12,36
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	8,65	16,03	46,03	368,50	15,93	5,57	21,50
КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,80	4,10	16,50	113,20	15,75	5,51	21,26
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,36	14,88	83,40	4,38	1,53	5,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,07	0,18	13,50	61,02	1,93	0,68	2,61
ИТОГО:		20,87	39,58	90,94	804,25	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	8,50	9,63	125,27	13,35	4,67	18,02
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ	250	2,68	4,19	2,66	80,22	9,41	3,29	12,70
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	100/50	8,03	13,98	13,38	210,38	54,26	18,99	73,26
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	217,92	18,98	6,64	25,62
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ИТОГО:		24,79	32,15	111,81	866,03	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
10 ДЕНЬ								

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,05	3,63	0,03	38,50	7,32	2,56	9,88
ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ	150/40	5,88	9,88	21,63	199,00	42,90	15,02	57,92
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	0,44	0,44	10,78	51,70	11,48	4,02	15,49
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,76	0,24	18,00	81,36	2,58	0,90	3,48
ИТОГО:		9,23	14,19	65,44	430,56	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,28	1,55	2,51	26,27	5,26	1,84	7,11
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	4,20	4,70	15,28	123,48	27,23	9,53	36,76
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	15,40	6,40	3,70	134,00	40,80	14,28	55,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,12	4,68	12,78	133,00	21,82	7,64	29,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,08	0,00	21,80	87,60	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,56	0,55	2,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,57	0,55	2,12
ИТОГО:		26,45	17,62	78,07	603,79	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
11 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	13	0,05	3,63	0,03	38,50	11,90	4,16	16,06
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	6,90	3,57	40,80	227,80	28,98	10,14	39,12
ТРЕУГОЛЬНИК ПЕСОЧНЫЙ	70	4,38	3,69	28,96	166,54	25,00	8,75	33,75
САЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	0,28	21,00	94,92	2,98	1,04	4,02
ИТОГО:		18,31	44,10	107,13	911,70	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	90	1,51	2,61	0,00	45,20	17,50	6,12	23,62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	18,67	8,33	6,48	177,27	47,00	16,45	63,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	3,61	2,00	21,49	119,29	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,29	0,80	3,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,30	0,81	3,11
ИТОГО:		30,73	17,28	92,74	688,00	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
12 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК								
СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННАЯ	36	13,40	13,60	0,00	180,00	29,99	10,50	40,48
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	8,00	5,70	34,00	209,90	14,88	5,21	20,08
ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	0,44	0,44	10,78	51,70	16,07	5,62	21,69
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,60	0,31	23,50	106,22	3,35	1,17	4,52
ИТОГО:		25,54	20,05	83,28	607,82	70,46	24,66	95,12
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						176,08	61,63	237,71
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ								
(для категории граждан, предусмотренной пунктом 7 статьи 14 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 6 до 10 лет включительно)								

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ, г.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	СТОИМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РУБ.	НАКЛАДНЫЕ РАСХОДЫ (35%), РУБ.	СТОИМОСТЬ БЛЮДА, РУБ.
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
1 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	90	1,10	6,10	6,90	87,00	14,41	5,04	19,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,01	4,39	7,76	120,90	8,17	2,86	11,03
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	110	9,16	8,24	1,95	122,06	44,88	15,71	60,59
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	4,33	2,40	25,79	143,15	8,78	3,07	11,85
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		46,35	59,75	245,60	1717,40	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	170/30	5,40	11,40	34,35	261,00	26,47	9,26	35,73
БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	50	4,38	3,69	28,96	166,54	12,00	4,20	16,20
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	4,20	4,50	25,50	129,00	4,34	1,52	5,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,30	0,20	15,00	67,80	2,63	0,92	3,55
ИТОГО:		7,29	14,27	30,29	313,20	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
2 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	1,30	8,50	9,63	125,27	8,01	2,80	10,81
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,60	3,79	0,72	76,56	14,19	4,97	19,16
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	75/30	10,92	18,00	16,27	270,13	31,56	11,05	42,61
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	150	3,00	3,57	6,20	129,45	23,52	8,23	31,75
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,59	0,56	2,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	23	1,76	0,15	11,50	51,98	1,59	0,56	2,15
ИТОГО:		28,44	30,96	126,80	858,20	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	8,04	7,40	27,40	208,40	39,05	13,67	52,71
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	6	0,25	0,38	1,00	7,70	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,30	0,20	15,00	67,80	1,92	0,67	2,59
ИТОГО:		7,50	19,28	112,90	399,20	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
3 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	75	3,00	9,90	19,60	179,50	13,06	4,57	17,63
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,71	3,91	3,57	83,60	11,97	4,19	16,16
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	95	12,00	10,02	13,25	246,38	32,78	11,47	44,25
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	6,85	4,99	33,14	233,49	16,87	5,90	22,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	3,62	0,07	33,00	4,58	1,60	6,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,12	0,74	2,86
ИТОГО:		17,84	21,00	98,90	627,20	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	21,08	25,80	3,84	330,26	27,11	9,49	36,60
ПИРОЖЕК ПЕЧЕННЫЙ	60	4,38	3,69	28,96	166,54	15,00	5,25	20,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,72	0,60	2,32

ИТОГО:		9,11	8,86	85,65	378,00	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
4 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	1,50	10,10	11,70	143,70	12,04	4,21	16,25
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	4,20	5,20	23,20	154,80	13,84	4,84	18,68
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	21,30	20,60	4,80	291,10	30,11	10,54	40,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,21	5,27	19,22	137,13	21,13	7,40	28,53
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,67	0,58	2,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,68	0,59	2,27
ИТОГО:		22,76	26,04	116,90	792,90	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	170	18,30	2,76	22,00	183,00	18,41	6,44	24,85
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	3,00	2,63	14,14	89,30	9,56	3,34	12,90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,72	0,60	2,32
ИТОГО:		9,47	7,50	50,40	341,80	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
5 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	1,30	8,50	9,63	125,27	8,01	2,80	10,81
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	7,52	8,16	114,00	11,85	4,15	16,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	95	13,69	6,11	4,75	130,00	40,59	14,21	54,80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,33	37,36	206,00	11,14	3,90	15,04
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,52	0,53	2,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,53	0,54	2,07
ИТОГО:		19,18	24,24	146,60	741,76	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	135	18,30	2,76	22,00	183,00	39,53	13,84	53,37
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	6	3,00	2,63	14,14	89,30	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,43	0,50	1,93
ИТОГО:		6,67	12,91	56,14	472,20	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
6 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	0,60	0,10	2,30	13,00	10,01	3,50	13,51
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	2,60	5,50	13,40	113,80	6,89	2,41	9,30
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	260	17,10	7,80	21,00	223,00	62,37	21,83	84,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,10	0,74	2,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		25,34	13,80	95,60	575,40	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/35	4,70	7,90	17,30	159,20	25,72	9,00	34,72
БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	50	6,90	8,70	0,00	108,00	12,00	4,20	16,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,80	2,80	15,40	93,30	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,30	0,20	15,00	67,80	1,54	0,54	2,08
ИТОГО:		8,75	37,30	34,50	356,00	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
7 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	80	1,10	6,10	6,90	87,00	12,81	4,48	17,29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,76	7,39	19,90	178,50	8,17	2,86	11,03

ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	19,40	16,13	1,00	386,00	48,35	16,92	65,27
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,65	0,93	3,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,65	0,93	3,58
ИТОГО:		32,07	30,11	81,71	880,53	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	21,08	25,80	3,84	330,26	27,11	9,49	36,60
ПИРОЖЕК ПЕЧЕННЫЙ	60	4,38	3,69	28,96	166,54	15,00	5,25	20,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,72	0,60	2,32
ИТОГО:		8,55	16,09	75,30	357,60	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
8 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	65	0,60	0,10	2,30	13,00	10,55	3,69	14,25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,59	3,80	0,69	69,95	11,21	3,92	15,13
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	10,29	9,97	10,30	354,00	58,16	20,35	78,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,00	21,78	85,68	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,78	0,62	2,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	25	1,92	0,17	12,50	56,50	1,78	0,62	2,40
ИТОГО:		16,77	14,20	60,07	635,63	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,00	3,57	6,20	129,45	17,65	6,18	23,82
СДОБА "ВЫБОРГСКАЯ"	70	4,38	3,69	28,96	166,54	15,00	5,25	20,25
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,99	0,26	19,50	88,14	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		8,15	6,25	68,82	368,60	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
9 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	70	1,30	8,50	9,63	125,27	9,35	3,27	12,62
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ	200	2,68	4,19	2,66	80,22	7,52	2,63	10,16
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	90/50	8,03	13,98	13,38	210,38	49,35	17,27	66,63
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	6,85	4,99	33,14	217,92	15,81	5,54	21,35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,20	0,77	2,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,20	0,77	2,97
ИТОГО:		23,87	32,07	105,81	838,91	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	8,04	7,40	27,40	208,40	39,05	13,67	52,71
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	6	0,25	0,38	1,00	7,70	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,30	0,20	15,00	67,80	1,92	0,67	2,59
ИТОГО:		5,96	13,00	66,30	357,60	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00
10 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	0,28	1,55	2,51	26,27	3,16	1,11	4,26
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	4,20	4,70	15,28	123,48	21,78	7,62	29,41
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	15,40	6,40	3,70	134,00	36,72	12,85	49,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,12	4,68	12,78	133,00	19,09	6,68	25,77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,08	0,00	21,80	87,60	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,36	0,48	1,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,37	0,48	1,85
ИТОГО:		26,15	17,60	76,07	594,75	90,86	31,80	122,66
ПОЛДНИК								

БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/8	5,30	3,60	52,10	262,00	15,97	5,59	21,56
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4,70	7,90	17,30	159,20	11,68	4,09	15,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,80	15,40	93,30	14,68	5,14	19,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,29	22,00	99,44	3,11	1,09	4,20
ИТОГО:		3,6	2,4	74,8	318	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00

11 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	1,51	2,61	0,00	45,20	11,66	4,08	15,75
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,71	3,91	3,57	83,60	11,97	4,19	16,16
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	105	18,67	8,33	6,48	177,27	44,87	15,70	60,57
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	3,61	2,00	21,49	119,29	8,23	2,88	11,11
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,87	0,65	2,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,87	0,65	2,52
ИТОГО:		29,81	17,20	86,74	660,88	90,86	31,80	122,66

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	170	18,30	2,76	22,00	183,00	18,41	6,44	24,85
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	3,00	2,63	14,14	89,30	9,56	3,34	12,90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	1,72	0,60	2,32
ИТОГО:		5,96	13,00	66,30	357,60	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00

12 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	70	0,60	0,10	2,30	13,00	10,01	3,50	13,51
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	2,60	5,50	13,40	113,80	6,89	2,41	9,30
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	260	17,10	7,80	21,00	223,00	62,37	21,83	84,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,10	0,74	2,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,11	0,74	2,85
ИТОГО:		25,34	13,80	95,60	575,40	90,86	31,80	122,66

ПОЛДНИК

ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	135	18,30	2,76	22,00	183,00	39,53	13,84	53,37
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	6	3,00	2,63	14,14	89,30	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,43	0,50	1,93
ИТОГО:		3,6	2,4	74,8	318	45,44	15,90	61,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						136,30	47,70	184,00

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

(для категории граждан, предусмотренной пунктом 7 статьи 14 Закона края от 2 ноября 2000 года №12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 лет и старше)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД 1 ПОРЦИИ, г.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	СТОИМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РУБ.	НАКЛАДНЫЕ РАСХОДЫ (25%), РУБ.	СТОИМОСТЬ БЛЮДА, РУБ.
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				

1 ДЕНЬ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,01	4,39	7,76	120,90	10,22	3,58	13,79
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	9,16	8,24	1,95	122,06	53,04	18,56	71,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	4,33	2,40	25,79	143,15	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,24	0,78	3,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,25	0,79	3,04
ИТОГО:		24,81	21,56	108,90	756,95	105,62	36,97	142,59

ПОЛДНИК

КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	210/50	5,40	11,40	34,35	261,00	33,86	11,85	45,71
БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	50	4,38	3,69	28,96	166,54	12,00	4,20	16,20
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ И САХАРОМ	200	4,20	4,50	25,50	129,00	4,34	1,52	5,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,30	0,20	15,00	67,80	2,64	0,92	3,56
ИТОГО:		7,29	14,27	30,29	313,20	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
2 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,60	3,79	0,72	76,56	17,31	6,06	23,37
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	85/30	10,92	18,00	16,27	270,13	35,36	12,38	47,73
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	180	3,00	3,57	6,20	129,45	28,22	9,88	38,10
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	26	1,99	0,17	13,00	58,76	1,83	0,64	2,47
ИТОГО:		18,21	21,92	82,97	656,30	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	8,04	7,40	27,40	208,40	45,56	15,94	61,50
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	8	0,25	0,38	1,00	7,70	3,82	1,34	5,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,30	0,20	15,00	67,80	1,85	0,65	2,50
ИТОГО:		6,90	4,03	107,05	489,60	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
3 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	3,00	9,90	19,60	179,50	17,41	6,09	23,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	105	12,00	10,02	13,25	246,38	36,23	12,68	48,90
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	233,49	18,98	6,64	25,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,03	3,62	0,07	33,00	4,58	1,60	6,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		29,24	32,89	132,53	1019,65	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,08	25,80	3,84	330,26	34,34	12,02	46,36
ПИРОЖЕК ПЕЧЕННЫЙ	60	4,38	3,69	28,96	166,54	15,00	5,25	20,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,07	0,18	13,50	61,02	1,89	0,66	2,55
ИТОГО:		10,16	16,55	102,75	434,9	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
4 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	1,50	10,10	11,70	143,70	17,20	6,02	23,22
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,20	5,20	23,20	154,80	18,59	6,51	25,10
РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	21,30	20,60	4,80	291,10	30,11	10,54	40,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,21	5,27	19,22	137,13	24,54	8,59	33,13
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,30	0,00	34,50	139,20	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,39	0,84	3,23
ИТОГО:		35,72	41,62	127,42	1019,61	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	210	18,30	2,76	22,00	183,00	22,74	7,96	30,70
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	3,00	2,63	14,14	89,30	11,95	4,18	16,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		10,52	15,19	67,5	408,3	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
5 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,30	8,50	9,63	125,27	10,68	3,74	14,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,16	7,52	8,16	114,00	14,38	5,03	19,42
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	13,69	6,11	4,75	130,00	47,00	16,45	63,45
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	3,64	4,33	37,36	206,00	13,37	4,68	18,04
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,99	0,70	2,69
ИТОГО:		25,22	26,83	104,81	763,62	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	160	18,30	2,76	22,00	183,00	46,85	16,40	63,25
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	6	3,00	2,63	14,14	89,30	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,61	0,14	10,50	47,46	1,51	0,53	2,04
ИТОГО:		8,07	15,04	56,14	499,20	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
6 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	4,70	7,90	17,30	159,20	32,69	11,44	44,12
БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	50	6,90	8,70	0,00	108,00	12,00	4,20	16,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,80	2,80	15,40	93,30	6,18	2,16	8,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,30	0,20	15,00	67,80	1,97	0,69	2,66
ИТОГО:		9,61	45,37	61,54	501,8	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
7 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	110	1,10	6,10	6,90	87,00	17,61	6,16	23,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,76	7,39	19,90	178,50	10,22	3,58	13,79
ПЛОВ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	19,40	16,13	1,00	386,00	56,09	19,63	75,72
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,14	0,00	16,91	61,79	16,22	5,68	21,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,25	19,00	85,88	2,74	0,96	3,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	39	2,99	0,26	19,50	88,14	2,75	0,96	3,71
ИТОГО:		32,30	30,13	83,21	887,31	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,08	25,80	3,84	330,26	34,34	12,02	46,36
ПИРОЖЕК ПЕЧЕННЫЙ	60	4,38	3,69	28,96	166,54	15,00	5,25	20,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,07	0,18	13,50	61,02	1,89	0,66	2,55
ИТОГО:		9,60	23,78	92,40	395,00	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
8 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	80	0,60	0,10	2,30	13,00	12,98	4,54	17,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,59	3,80	0,69	69,95	15,22	5,33	20,55

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	10,29	9,97	10,30	354,00	66,09	23,13	89,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,00	21,78	85,68	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,97	0,69	2,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28	1,98	0,69	2,67
ИТОГО:		17,23	14,24	63,07	649,19	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,00	3,57	6,20	129,45	20,76	7,27	28,03
СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	70	4,38	3,69	28,96	166,54	20,00	7,00	27,00
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,99	0,26	19,50	88,14	1,69	0,59	2,28
ИТОГО:		9,50	7,50	74,22	468,10	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
9 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	8,50	9,63	125,27	13,35	4,67	18,02
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ	250	2,68	4,19	2,66	80,22	9,41	3,29	12,70
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	100/50	8,03	13,98	13,38	210,38	54,26	18,99	73,26
КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	6,85	4,99	33,14	217,92	18,98	6,64	25,62
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	4,42	1,55	5,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	2,84	0,25	18,50	83,62	2,60	0,91	3,51
ИТОГО:		24,79	32,15	111,81	866,03	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	8,04	7,40	27,40	208,40	45,56	15,94	61,50
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	8	0,25	0,38	1,00	7,70	3,82	1,34	5,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	16,00	65,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,30	0,20	15,00	67,80	1,85	0,65	2,50
ИТОГО:		5,98	13,00	73,31	468,10	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
10 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,28	1,55	2,51	26,27	5,26	1,84	7,11
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	4,20	4,70	15,28	123,48	27,23	9,53	36,76
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	15,40	6,40	3,70	134,00	40,80	14,28	55,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,12	4,68	12,78	133,00	21,82	7,64	29,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,08	0,00	21,80	87,60	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,56	0,55	2,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,57	0,55	2,12
ИТОГО:		26,45	17,62	78,07	603,79	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	5,30	3,60	52,10	262,00	22,13	7,74	29,87
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	4,70	7,90	17,30	159,20	14,60	5,11	19,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,80	15,40	93,30	14,68	5,14	19,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,13	10,00	45,20	1,44	0,50	1,94
ИТОГО:		4,96	9,96	84,43	401,88	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
11 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	90	1,51	2,61	0,00	45,20	17,50	6,12	23,62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,71	3,91	3,57	83,60	16,26	5,69	21,95
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	110	18,67	8,33	6,48	177,27	47,00	16,45	63,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	3,61	2,00	21,49	119,29	9,87	3,46	13,33
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,32	0,00	29,20	118,00	10,39	3,64	14,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,29	0,80	3,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32	2,30	0,81	3,11
ИТОГО:		30,73	17,28	92,74	688,00	105,62	36,97	142,59

ПОЛДНИК								
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	210	18,30	2,76	22,00	183,00	22,74	7,96	30,70
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	3,00	2,63	14,14	89,30	11,95	4,18	16,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	17,49	104,79	15,75	5,51	21,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,61	0,23	17,00	76,84	2,40	0,84	3,24
ИТОГО:		5,96	13,00	66,30	357,60	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92
12 ДЕНЬ								
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	110	0,60	0,10	2,30	13,00	15,73	5,51	21,24
СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	2,60	5,50	13,40	113,80	8,61	3,01	11,63
ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ" С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	290	17,10	7,80	21,00	223,00	69,57	24,35	93,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,00	28,90	90,00	7,38	2,58	9,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80	2,16	0,76	2,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	31	2,38	0,21	15,50	70,06	2,17	0,76	2,93
ИТОГО:		25,42	13,81	96,10	577,66	105,62	36,97	142,59
ПОЛДНИК								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	160	18,30	2,76	22,00	183,00	46,85	16,40	63,25
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	6	3,00	2,63	14,14	89,30	2,87	1,00	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	60,00	1,61	0,56	2,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,15	11,00	49,72	1,51	0,53	2,04
ИТОГО:		3,6	2,4	74,8	318	52,84	18,49	71,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						158,46	55,46	213,92

ЗАКАЗЧИК:

Директор:

МП



/С.Г. Байков/

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

Генеральный директор:
АО «Славянка»

МП



/Л.Г. Носова/